

Postpubertet

Bane træning

Nr.	Spilform	Udgave	Scorekort	Fokus i dag	Pensum og opgaver i perioden				
1	Norsk golf	B	Tæl selv - Slag-Golf	Selve Slaget	"Afslut slaget – evalueringsboks"	Konstatere Acceptere - Stopklods			
2	Speedgolf	B	Tæl selv - Slag-Golf						
3	Terningens magt	B	Markør - Slag-Spil						
	Match		Markør - Stableford						
4	Choose-ball	B	Tæl selv - Slag-Golf						
5	The Perfect Drive	B	Tæl selv - Slag-Golf						
6	Selfie Scramble	B	Markør - Stableford	Course Management	"Muligheder og Valg"	Lysten Angreb - Kontrol			
	Match		Markør - Slag-Spil						
7	Teesteds-jagten	B	Markør - Slag-Golf						
8	25-50-100-150	A	Markør - Slag-Golf						
9	Norsk golf	A	Markør - Slag-Spil						
	Match		Markør - Stableford						
10	Speedgolf	A	Markør - Slag-Golf						
11	Terningens magt	A	Markør - Slag-Golf						
12	Choose-ball	A	Markør - Stableford						
	Match		Markør - Slag-Spil						
13	The Perfect Drive	A	Markør - Stableford				Course Management	"Muligheder og Valg"	Den forudbestemte Game Plan
14	Selfie Scramble	A	Markør - Stableford						
15	Teesteds-jagten	A	Markør - Slag-Spil						
	Match		Markør - Stableford						
16	25-50-100-150	A	Markør - Stableford						
17	Choose-ball	A	Markør - Stableford						
18	Teesteds-jagten	A	Markør - Stableford						
	Match		Markør - Slag-Spil						