

# Pubertet

# Bane træning

Nr.	Spilform	Udgave	Scorekort	Fokus i dag	Pensum og opgaver i perioden	
1	Norsk golf	C	Tæl selv - Slag-Golf	Flow på bane	"Få spillet til at glide"	Hvem spiller hvornår Placering af bag & Scorekort
2	Speedgolf	C	Tæl selv - Slag-Golf			
3	Terningens magt Match	C	Markør - Slag-Golf Markør - Stableford			
4	Choose-ball	C	Tæl selv - Slag-Golf			
5	The Perfect Drive	C	Tæl selv - Slag-Golf			
6	Selfie Scramble Match	C	Markør - Slag-Golf Markør - Stableford			
7	Teesteds-jagten	C	Markør - Slag-Golf	Selve Slaget	"Slå Slaget – spilleboks"	Sigt og Slå Tæl rytmen
8	25-50-100-150	B	Markør - Slag-Golf			
9	Norsk golf Match	B	Markør - Slag-Golf Markør - Stableford			
10	Speedgolf	B	Markør - Slag-Golf			
11	Terningens magt	B	Markør - Slag-Golf			
12	Choose-ball Match	B	Markør - Slag-Golf Markør - Stableford			
13	The Perfect Drive	B	Markør - Stableford	Selve Slaget	"Forbered slaget – tænkeboks"	Kroppen Visualisere slaget
14	Selfie Scramble	B	Markør - Stableford			
15	Teesteds-jagten Match	B	Markør - Slag-Golf Markør - Stableford			
16	25-50-100-150	B	Markør - Stableford			
17	Choose-ball	B	Markør - Stableford			
18	Teesteds-jagten Match	B	Markør - Slag-Golf Markør - Stableford			