

Præpubertet

Bane træning

Nr.	Spilform	Udgave	Scorekort	Fokus i dag	Pensum og opgaver i perioden	
1	Norsk golf	C	Tæl selv - Slag-Golf	Flow på bane	"Få spillet til at glide"	Hvem spiller hvornår Placering af bag & Scorekort
2	Speedgolf	C	Tæl selv - Slag-Golf			
3	Choose-ball Match	C	Tæl selv - Slag-Golf Tæl selv - Slag-Golf			
4	Norsk golf	C	Tæl selv - Slag-Golf			
5	25-50-100-150	C	Tæl selv - Slag-Golf			
6	Choose-ball Match	C	Tæl selv - Slag-Golf Tæl selv - Slag-Golf			
7	Norsk golf	C	Markør - Slag-Golf			
8	Speedgolf	C	Markør - Slag-Golf			
9	Choose-ball Match	C	Markør - Slag-Golf Markør - Slag-Golf			
10	Norsk golf	C	Markør - Slag-Golf			
11	25-50-100-150	C	Markør - Slag-Golf			
12	Choose-ball Match	C	Markør - Slag-Golf Markør - Slag-Golf			
13	Norsk golf	C	Markør - Stableford			
14	Speedgolf	C	Markør - Stableford			
15	Choose-ball Match	C	Markør - Stableford Markør - Stableford			
16	Norsk golf	C	Markør - Stableford			
17	25-50-100-150	C	Markør - Stableford			
18	Choose-ball Match	C	Markør - Stableford Markør - Stableford			